



PREVENÇÃO

# PROJETO SAÚDE DO SERVIDOR



CASSEMS - DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE





A Cassems desde 2006 realiza ações de promoção à Saúde aos Beneficiários Cassems.

Atualmente realizada diversas iniciativas, entre elas, os programas Casal Grávido, Eu me amo, eu me cuido 60+, Pode Crê, Crescendo Bem, Fica tudo Bem, Pro Nutri, Psicologia do Luto, Odontologia para bebês e Ônibus da Saúde.

EXPERIÊNCIA





Diante do cenário atual e buscando contribuir com o desenvolvimento da saúde do estado de Mato Grosso do Sul, desenvolvemos o presente projeto de promoção à saúde e prevenção ao risco de doenças voltado a qualidade de vida e questões relevantes que afetam o bem estar e conseqüentemente a produtividade do servidor público em seu ambiente de trabalho.

ESCOPO DA  
PROPOSTA





O presente projeto tem seu desenvolvimento voltado às ações de atenção integral à saúde dos servidores públicos do Estado de Mato Grosso do Sul, com desmembramento das atividades iniciais para 3 órgãos, com equipes formadas por Médico em Atenção Primária, Psicólogo, Educador Físico e Nutricionista.

ESCOPO DA  
PROPOSTA



# OBJETIVO DIRETO

Promover ações que visam a promoção à saúde, bem-estar e qualidade de vida dos servidores públicos, conscientizando sobre a importância do cuidado assistencial de forma integrada.



# OBJETIVOS INDIRETOS

Fortalecer a Atenção Primária em Saúde no cuidado integral do servidor, direcionando-o para as linhas de cuidados em que o mesmo deve ser submetido, por meio de atendimento com médico especialista em Medicina da Comunidade e Família, e Clínico Geral.

Desenvolver atividades de ginástica laboral que promovam uma melhor interação entre servidor e ambiente de trabalho; Estimular a prática de atividade física.



# OBJETIVO DIRETO

Promover ações que visam a promoção à saúde, bem-estar e qualidade de vida dos servidores públicos, conscientizando sobre a importância do cuidado assistencial de forma integrada.



# OBJETIVOS INDIRETOS

Realizar acompanhamento na saúde mental, com foco nos agravos de maior relevância e que impactam a interação do servidor consigo mesmo, seu ambiente familiar e ocupacional.

Estimular a prática de alimentação saudável e tratar as doenças decorrentes da falta de hábitos alimentares saudáveis.



# OBJETIVO DIRETO

Promover ações que visam a promoção à saúde, bem-estar e qualidade de vida dos servidores públicos, conscientizando sobre a importância do cuidado assistencial de forma integrada.



# OBJETIVOS INDIRETOS

Identificar o perfil epidemiológico do servidor público para embasar ações pautadas e direcionadas para suas necessidades.

Promover campanhas de prevenção de doenças, de promoção, proteção, recuperação da saúde dos servidores na ativa.



# PROGRAMAS DESENVOLVIDOS

- 01** Programa de Acompanhamento e Monitoramento com Médico;
- 02** Programa Corpo e Movimento;
- 03** Programa de Apoio Terapêutico (Saúde Mental);
- 04** Programa Meu Nutricionista;
- 05** Programa de debates com assuntos do cotidiano do servidor, com equipe multiprofissional.





# 01 Programa de Acompanhamento e Monitoramento com Médico

## Atividades pré-definidas:

- Teleconsulta Médica (Médico da Família, e Clínico Geral);
- Exames.



## 02 Programa Corpo e Movimento

Atividades pré-definidas:

- Ginastica laboral;
- Academia ao ar livre;
- Grupo de Atividades físicas orientadas.



## 03 Programa de Apoio Terapêutico (Saúde Mental)

Atividades pré-definidas:

- Telepsicologia (acompanhamento).

Temas a debater: Suicídio, Ansiedade e Depressão (transtorno do humor), BURNOUT, Planejamento de Vida: Você vive a espera da aposentadoria?



## 04 Programa Meu Nutricionista

Atividades pré-definidas:

- Telenutrição (acompanhamento).

Temas a debater: prevenção e tratamento à obesidade.



## 05 Programa de debates com assuntos do cotidiano do servidor, com equipe multiprofissional.

### Temas pré-definidos:

- Pais do adolescente, o que fazer?
- Dependência química na família.
- Saúde reprodutiva/planejamento familiar
- Processo do luto.



## FLUXO DE TRABALHO

**Todos passarão pela  
teleconsulta médica  
(programa 01)**

E conforme necessidade serão direcionados  
para os programas de 02 à 04.



# OBRIGADA!

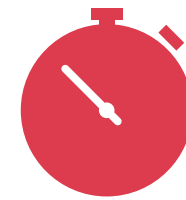
DRA. MARIA AUXILIADORA BUDIB  
CRM/MS 2906  
DIRETORA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE



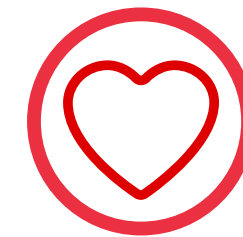
PRIORIZAR  
NECESSIDADES



PREVENIR



MONITORAR



Cuidar